



ESPACE ALPE D'HUEZ

LÉGENDE

Télésiège
Chairlift

Télécabine
Gondola

Télémixte
Hybride lift

Téléphérique
Cable car

Point outillage
Tool area

Station e-bike
Charging station

LEGEND

Point de lavage
Washing station

Toilettes
Toilets

Restaurant
Restaurant

Itinéraires partagés
Shared itinerary

Réserve VTT
Only MTB

Zone protégée
Protected area

Office de tourisme
Tourist Office

Mountain
Kart

Luge sur rail
Rail sledge

Point de vue
Viewpoint

Passerelle
Bridge

Café alpin
Alpine coffee

Tubing

DÉTAILS DES ITINÉRAIRES

Descente

Enduro

Randonnées

Liaison

Découverte VTT/VTTAE - Discovery MBT / e-MTB

Très facile, VTTiste débutant - Easy beginner level

Facile, VTTiste moyen - Intermediate level

Difficile, bon VTTiste - Difficult, advanced level

Très difficile, très bon VTTiste - Very difficult, expert level

Remontées gratuites - Free Ski lifts

ITINÉRAIRES ENDOURO		ENDURO TRAILS
EN 15 L'ENDUPÂTRE	Signal/Villars - Villard-Reculas	5 km - 535 m / 3.11 mi - 1,755 ft
EN 14 LA MARCEL	Signal 2100 - Alpe d'Huez Grandes Rousses	2.2 km - 300 m / 1.37 mi - 984 ft
EN 13 VILLARD CÔTE OUEST	Signal/Villars - Villard-Reculas	6 km - 535 m / 3.73 mi - 1,755 ft
EN 8 CHEMIN DU LAC DU VERNEY	Vaujany : 1,250 m - Allemont : 720 m. Par La Condamine - Le Verney - Passerelle himalayenne - Le Lac	9 km - 530 m / 4.97 mi - 1,755 ft
EN 3 LA FORÊT DE SARDONNE	Départ depuis TC PIC BLANC - VIA HOT ROAD puis direction OZ station (1350m)	9 km - 610 m / 5.59 mi - 2,001 ft
EN 2 CHEMIN DES COMBES	Signal/Villars - Villard-Reculas	8 km - 70 m / 4.97 mi - 230 ft
EN 4 LE BOULANGIARD	Oz Station (1 350 m) - Pré Raynaud - Le Boulanger - Allemont (720 m)	4.5 km - 530 m / 2.80 mi - 2,067 ft
EN 5 LA BRAYETTE EXPRESS	Alpe d'Huez 1860 m - Villard-Reculas - Allemont (720 m)	10 km - 1 380 m / 6.21 mi - 4,528 ft
EN 12 LES CRÊTES DE VILLARD	Signal/Villars - Villard-Reculas	7 km - 535 m / 4.36 mi - 1,755 ft

EN 7 CRAZY MUSTANG	10 km - 810 m / 6.2 mi - 2,625 ft
EN 11 LA MAD OZ	4.5 km - 746 m / 2.8 mi - 2,450 ft
EN 1 MÉGAVALANCHE	20 km - 2 610 m / 12.4 mi - 8,563 ft
EN 6 LA FORÊT DE L'OURS	8 km - 780 m / 5.0 mi - 2,560 ft
EN 9 LES BALCONS	3.5 km - 700 m / 2.2 mi - 2,300 ft
EN 10 LA K'LIF	6.7 km - 700 m / 4.2 mi - 2,300 ft

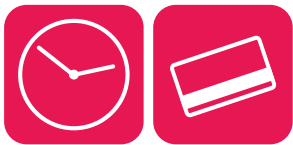
Retrouvez les emplacements des stations de rechargements sur bike-oisans.com

Find the locations of the recharge stations on bike-oisans.com

ITINÉRAIRES RANDONNÉES		VTT / VTTAE
2 LES SOURCES DE LA RIVE	Boucle au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans -> Digue de la Romanche -> Croix du plan -> Lac de Buclet -> Le Vert -> Pont de la Romanche	12 km - 230 m / 7.5 mi - 755 ft
3 LA SAINT LAURENT	Alpe d'Huez 1 860 m -> Chemin de Sarenne -> Laisson 1. Double sens. Romanche à Bourg d'Oisans. Access from la lac bleu greenway or follow Les Sources de la Rive from the frontal station.	19 km - 330 m / 11.2 mi - 1,081 ft
7 L'ENVERSIN D'OZ	Oz station 1 350 m - Le Bessey - L'Enversin d'Oz - Vaujany 1 250 m	7 km - 220 m / 4.3 mi - 720 ft
4 TOUR DE L'HOMME	Alpe d'Huez 1 860 m -> Chemin de Sarenne -> Laisson 1. Double sens. Romanche à Bourg d'Oisans. Access from la lac bleu greenway or follow Les Sources de la Rive from the frontal station.	14 km - 290 m / 8.7 mi - 950 ft
8 LE TOUR DU SIGNAL	Alpe d'Huez TC PIC BLANC 1 - Tour de la Grande Sure	17 km - 732 m / 10.6 mi - 2,401 ft
11 LES LACS	Ier tronçon du TC PIC BLANC - Alpette 2 050 m - Alpette 2 050 m - Ier tronçon du TC PIC BLANC. Tracé en aller-retour	9 km - 100 m / 5.6 mi - 330 ft

5 TOUR DE CASSINI	Double sens. Départ 1860 (Alpe d'Huez) -> Pont de Sarenne (via Chemin de Sarenne depuis l'Alpe d'Huez, terrain de tennis des Bergers) -> Auris-en-Oisans -> Col de Cluy -> Pont de Sarenne -> Retour Huez via dernière partie Chemin de Sarenne.	29 km - 700 m / 18.0 mi - 2,300 ft
16 LA TRAVERSÉE DES VILLAGES	Visitez les différents hameaux d'Auris-en-Oisans au départ de la station.	11.7 km - 592 m / 7.3 mi - 1,944 ft
5 TOUR DE CASSINI	Double sens. Départ 1860 (Alpe d'Huez) -> Pont de Sarenne (via Chemin de Sarenne depuis l'Alpe d'Huez, terrain de tennis des Bergers) -> Auris-en-Oisans -> Col de Cluy -> Pont de Sarenne -> Retour Huez via dernière partie Chemin de Sarenne.	29 km - 700 m / 18.0 mi - 2,300 ft
16 LA TRAVERSÉE DES VILLAGES	Visitez les différents hameaux d'Auris-en-Oisans au départ de la station.	11.7 km - 592 m / 7.3 mi - 1,944 ft

1- LIAISON AURIS-EN-OISANS	Liaison double sens entre le Chemin de Sarenne et le Col de Cluy (DCA)	1.5 km / 0.9 mi
12- LIAISON ROUTE DE VILLARD	Liaison double sens entre Huez Village et Villard-Reculas	3.7 km / 2.3 mi
13- LIAISON OZ 3300	Liaison par EN 11 puis accès piste noire DH Poutran	750 m / 0.5 mi - 2,460 ft
14- LIAISON ALPE D'HUEZ	Liaison depuis Dôme des Rousses jusqu'à TC PIC BLANC 2 (2720m)	1.9 km / 1.2 mi



HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIVE OPENING OF THE LIFTS



PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE

LIFT PASS SALES POINTS OPENING



ACHAT ET RECHARGE DU PASS

HOW TO PURCHASE OR RECHARGE THE LIFT PASS ?



Achetez ou rechargez votre pass piéton et/ou VTT :

- sur l'application **ALPE D'HUEZ**
- sur skipass.alpedhuez.com
- sur reservation.alpedhuez.com
- sur les **automates et bornes** de retrait en libre accès ouverts 7j/7

Buy or top up your pedestrian and/or MTB pass:

- on the **ALPE D'HUEZ** app
- at skipass.alpedhuez.com
- at accommodation.alpedhuez.com
- at self-service **kiosks** and **pick-up stations**, available 7 days a week

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

GOOD PRACTICE GUIDE



POUR VOTRE SÉCURITÉ

SAFETY

- Portez un casque et des protections
Wear a helmet and protective gear
- Veillez à avoir un vélo en bon état et adapté à la discipline
Check bike good condition and suitability
- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse
Do not over-estimate your ability; control your speed
- Placez-vous en dehors du tracé en cas d'arrêt
Stop at the side of the route



SENTIERS PARTAGÉS

SHARED PATHS

- Soyez prudents et courtois lors des dépassements et croisements avec des randonneurs.
Be careful and courteous with hikers
- Les piétons et les cavaliers restent prioritaires sur les VTTistes
Pedestrians and horse riders have priority



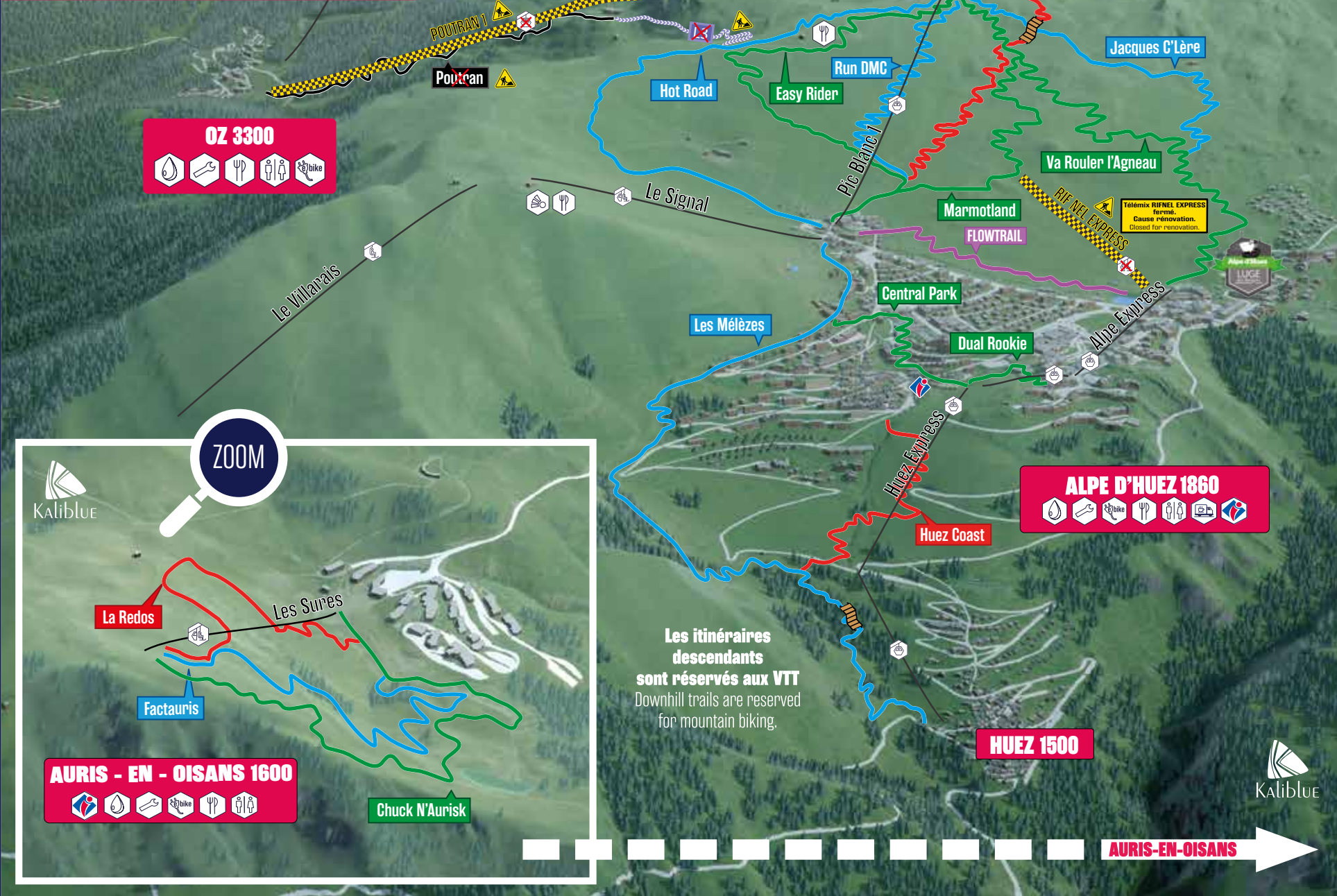
RESPECT DU BALISAGE

SIGNS AND MARKED ROUTES

- Restez sur les parcours balisés
Stay on marked routes
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture
Respect private and agricultural areas
- Refermez les barrières et les poignées de clôture
Close fences and gates
- Respectez le code de la route en dehors des sentiers battus
Remember the highway code

ITINÉRAIRES DESCENDANTS

DOWNHILL TRAILS



ITINÉRAIRES DESCENDANTS

DOWNHILL TRAILS

Nom de l'itinéraire Trail name	Distance	Dénivelé - et + Descent - & +
MARMOTLAND	3 km	250 m
EASY RIDER	2,5 km	260 m
CENTRAL PARK	1,5 km	160 m
DUAL ROOKIE	1,5 km	80 m

VA ROULER L'AGNEAU	2,5 km	250 m	1,6 mi	+820 ft
CHUCK N'AURISK (Auris-En-Oisans)	1,6 km	265 m	1,0 mi	+870 ft
RUN DMC	2,4 km	250 m	1,5 mi	+820 ft
LES MELÈZES	1,8 km	330 m	1,1 mi	+1,080 ft
HOT ROAD	3 km	250 m	1,9 mi	+820 ft
JACQUES C'LERÈ	1,8 km	250 m	1,2 mi	+820 ft
FACTAURIS (Auris-en-Oisans)	1,6 km	265 m	1,0 mi	+870 ft
HUEZ COAST	3,8 km	300 m	2,4 mi	+980 ft
ROCK & WOOD	1,8 km	250 m	1,1 mi	+820 ft

LA REDOS (Auris-En-Oisans)	1,3 km	265 m	0,8 mi	+870 ft
POUTRAN accès depuis L3	3,2 km	530 m	2,0 mi	+1,740 ft
FLOW TRAIL DU RIF NEL	2 km	50 m	1,2 mi	+160 ft

TENUE DU VTTÉISTE - MTB ESSENTIAL KIT



Casque - Helmet



Gants - Gloves



Protections

COMPRENDRE LA SIGNALISATION

UNDERSTANDING BIKE PARK SIGNAGE



Itinéraires VTT et VTAE / MTB and e-MTB trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the right direction

Numéro du circuit et couleur de la difficulté
Circuit number and difficulty colour indication

Itinéraires adaptés au VTAE et couleur de la difficulté
E-Bike tracks and difficulty colour indication

Mauvaise direction
Wrong direction



Itinéraires ENDURO / Enduro trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the right direction

Numéro du circuit
Circuit number

Couleur de la difficulté
Difficulty colour indication

Aucune surveillance n'est prévue sur l'ensemble de ces parcours. Les itinéraires Enduro, Randonnée, Découverte VTT / VTAE et Descendant sont accessibles aux VTTistes sous leur entière responsabilité. (Certains itinéraires VTT d'altitude traversent un secteur glaciaire de haute montagne ; vous évoluez sur ces espaces en connaissance de cause). Le piéton est toujours prioritaire sur les itinéraires VTT où il est autorisé à cheminer. Consultez et respectez les arrêtés municipaux relatifs aux pistes de VTT. These routes are not supervised and used at your own risk. Pedestrians always have priority on VTT tracks when they are allowed.

ALTITUDE 3300

LES SOMMETS D'AUJOURD'HUI, L'EXPÉRIENCE DE DEMAIN

Le projet Altitude 3300 marque le début d'une transformation majeure du domaine de l'Alpe d'Huez, avec la rénovation de cinq télécabines pour améliorer la fluidité, l'accessibilité et le confort des usagers jusqu'à 3300m d'altitude.

Ces travaux impliquent une fermeture exceptionnelle de la télécabine de Poutran et du Téliemix du Rif Nel cet été.

D'autres étapes suivront en 2026, jusqu'à l'achèvement du projet avec la nouvelle télécabine de Sarenne prévue pour 2026/2027.

The Altitude 3300 project marks the beginning of a major transformation of the Alpe d'Huez area, with the renovation of five gondolas to improve flow, accessibility, and user comfort up to an altitude of 3300 meters.

These upgrades will require the exceptional closure of the Poutran gondola and the Rif Nel Téliemix this summer.

Further phases will follow in 2026, leading to the completion of the project with the new Sarenne gondola planned for 2026/2027.



En savoir plus sur le projet
Learn more about the project



À DÉCOUVRIR CET ÉTÉ

TO DISCOVER THIS SUMMER

MOUNTAIN KART

NEW



Découvrez l'activité Mountain Kart : une descente fun en kart tout-terrain. Adrénaline garantie ! Rendez-vous au pied de la remontée du Signal. À partir de 12 ans. Achat aux points de vente du domaine.

Discover the Mountain Kart activity: a fun downhill ride in an all-terrain kart. Adrenaline guaranteed! Meet at the base of the Signal lift. For ages 12 and up. Tickets available at the resort sales points.

TUBING



Testez le tubing et glissez à bord d'une bouée géante ! Accès par le tapis des Bergers. Achat aux points de vente du domaine.

Try tubing and slide down in a giant inflatable tube! Access via the Bergers magic carpet. Tickets available at the resort sales points.

LUGE SUR RAIL

SLEDGE ON RAIL

Vivez une expérience incroyable !

Embarquez pour une descente sensationnelle en famille ou entre amis au rythme des flips-flaps, jumps, chicanes et vagues ! Accessible à tous dès 3 ans.

Les Bergers sledge on rail, sensational fun from 3 years.



* Prix pour 1 descente en luge avec 2 personnes / price for 1 descent on sledge for 2 people.



PLAN BIKE PARK

Bike Park Map
ÉTÉ / SUMMER 2025

APPLICATION ALPE D'HUEZ

OFFICIAL FREE APP

FACILITEZ VOS VACANCES

MAKE YOUR HOLIDAY EASIER



- Infos live
Live info
- Plans / géolocalisation
Maps
- Guide : conseils balades et rando
Tips on hikes and walks
- Achat rapide : Pass et activités
Quick buy: Pass and activities
- Agenda de la semaine
Events



Téléchargez-la dès maintenant
ou rendez-vous sur skipass.alpedhuez.com

Download it now or go to: skipass.alpedhuez.com

LES BONS RÉFLEXES

EN CAS D'ACCIDENT

IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

- 1 Sécurisez la zone de l'accident et le blessé
Protect accident area and victim
- 2 Prenez connaissance de l'état du blessé
Find out victim's condition
- 3 Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
- 4 Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation
Call 112 and inform staff
- 5 En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé
Wait with victim until emergency services arrive

