

# ITINÉRAIRES ENDURO

## ENDURO TRAILS

EN8 CHEMIN DU LAC DU VERNEY	8 km	530 m	4.97 mi	1.739 ft
EN3 LA FORÊT DE SARDONNE	9 km	610 m	5.59 mi	2.001 ft
EN2 CHEMIN DES COMBES	8 km	70 m	4.97 mi	230 ft
EN6 LA BRAVETTE EXPRESS	10 km	1 380 m	6.21 mi	4.528 ft
EN7 CRAZY MUSTANG	10 km	-800 m	6.2 mi	+2.625 ft
EN1 LA MÉGAVALANCHE	20 km	2 610 m	12.4 mi	+8.560 ft
EN4 LE BOULANGARD	4.5 km	630 m	2.80 mi	2.067 ft
EN6 LA FORÊT DE L'OURS	8 km	780 m	5.0 mi	+2.560 ft

# ITINÉRAIRES RANDONNÉES

## VTT / VTTAE

### TRAILS MTB / E-MTB ROUTES

2 LES SOURCES DE LA RIVE	12 km + 20 m	7.5 mi	+65 ft
Boucle au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans > Croix du plan > Lac de Buclet > Le Vert > Pont de la Romanche			
3 LA SAINT LAURENT	18 km + 30 m	11.2 mi	+100 ft
Boucle au départ du TC Eau d'Olle Express à Allemond et/ou du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans. Direction Allemond ou Bourg-d'Oisans.			
7 L'ENVERGIN D'OZ	7 km + 220 m	4.3 mi	+720 ft
Oz station 1 360 m > Le Bessey > L'Enversin d'Oz > Oz station 1 360 m / -320 m / -1,050 ft Vaujany 1 250 m > Chemin du Lac du Verney retour Oz via RM Eau d'Olle Express			
4 TOUR DE L'HOMME	14 km + 290 m	8.7 mi	+950 ft
Accès Alpe d'Huez 1860m > Chemin de Sarenne > liaison 1. Double sens - 290 m / -950 ft Auris 1 600 m > Col de Cluy 1 800 m > Col de Maronne > Auris 1 600 m			
8 LE TOUR DU SIGNAL	17 km + 732 m	10.5 mi	+2,400 ft
Alpe d'Huez TC PIC BLANC 1 > Tour de la Grande Sure - 732 m / -2,400 ft Traversée des alpages > Les Gorges de Sarenne retour via RM Huez Express			
11 LES LACS	9 km + 100 m	5.6 mi	+330 ft
Ier tronçon du TC PIC BLANC > Alpette 2 050 m > Alpette 2 050 m > -160 m / -525 ft Ier tronçon du TC PIC BLANC. Tracé en aller-retour			
L1 - LIAISON ALLER/RETOUR ALPE D'HUEZ-AURIS	1.5 km	0.9 mi	
Liaison double sens entre le Chemin de Sarenne et le Col de Cluy			
L2 - LIAISON VILLARD-FORÊT DE L'OURS	1.7 km	1.06 mi	
Accès Forêt de l'Ours (EN6) depuis Brayette Express (EN5)			

# ITINÉRAIRES DÉCOUVERTE

## VTT / VTTAE

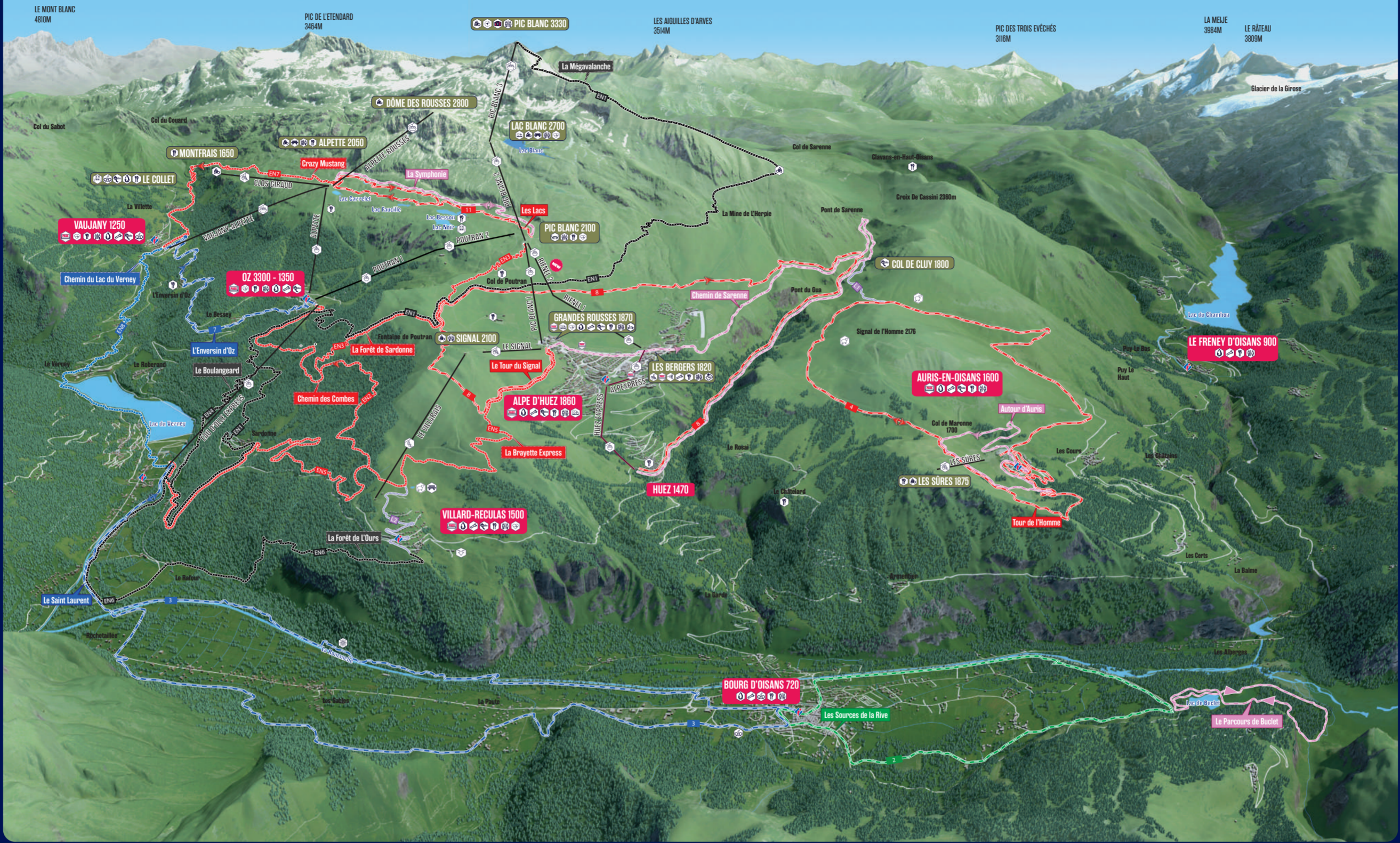
### DISCOVERY TRAILS

LE PARCOURS DU BUCLET	4.9 km + 40 m	3.0 mi	+130 ft
Accès depuis voie verte de lac Beau, ou suivre les Sources de la Rive au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans. Accès from the local greenway, or follow Les Sources de la Rive from the local stadium.			
CHEMIN DE SARENNE	12 km	300 m	7.5 mi
Alpe d'Huez TC PIC BLANC (1 860 m) > Huez Village (1 470 m)			
AUTOUR D'AURIS	4.6 km	145 m	2.9 mi
Boucle autour de la station / Loop around the resort			
LA SYMPHONIE	9 km aller-retour	5.6 mi	+85 ft
Boucle en balade avec vue sur les lacs et la vallée de la Romanche - 30 m / +98 ft 1 <sup>er</sup> tronçon du TC Pic Blanc > Alpette 2 050 m > Alpette 2 050 m > 1 <sup>er</sup> tronçon du TC Pic Blanc. Tracé en aller-retour. Panoramic walk with views of lakes and Romanche Valley			

## DÉTAILS DES ITINÉRAIRES TRAIL DETAILS

Enduro Randonnées Découverte Liaison

Très facile, VTTiste débutant - Easy beginner level  
Facile, VTTiste moyen - Intermediate level  
Difficile, bon VTTiste - Difficult, advanced level  
Très difficile, très bon VTTiste - Very difficult, expert level  
Remontées gratuites - Free lifts



# PLAN VTT BIKE PARK MAP

APPLICATION ESPACE ALPE D'HUEZ  
OFFICIAL FREE APP  
FACILITEZ VOS VACANCES  
MAKE YOUR HOLIDAYS EVEN EASIER



- Infos live Real-time info
- Plans / géolocalisation Maps
- Guide : conseils balades et rando Tips on hikes and walks
- Achat rapide : Pass et activités Quick purchase: Pass and activities
- Agenda de la semaine Events



Téléchargez-la dès maintenant  
ou rendez-vous sur [skipass.alpedhuez.com](https://www.skipass.alpedhuez.com)  
Download it now or go to: [skipass.alpedhuez.com](https://www.skipass.alpedhuez.com)

# COMPRENDRE LA SIGNALISATION

## UNDERSTANDING BIKE PARK SIGNAGE

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME

Itinéraires VTT et VTTAE / MTB and e-MTB trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre  
The arrow point shows the direction to follow

Numéro du circuit et couleur de la difficulté  
Circuit number and difficulty colour indication

Itinéraires adaptés au VTTAE et couleur de la difficulté  
E-Bike trails and difficulty colour indication

Mauvaise direction  
Wrong direction

Itinéraires ENDURO / Enduro trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre  
The arrow point shows the direction to follow

Numéro du circuit  
Circuit number

Couleur de la difficulté  
Difficulty colour indication

### TENUE DU VTTISTE - MTB ESSENTIALS

Casque - Helmet Gants - Gloves Protections

### ACHAT ET RECHARGEMENT HOW TO PURCHASE OR RECHARGE YOUR PASS ?

Via l'application Mobile app [skipass.alpedhuez.com](https://www.skipass.alpedhuez.com)

Via le site [reservation.alpedhuez.com](https://www.reservation.alpedhuez.com)

Via les bornes self-service kiosks and click & collect

## MOUNTAIN KART

Achat en caisses uniquement.  
Ticket office purchase only. Grandes Rousses area (1870), at the foot of the Signal lift.

## TUBING / BIG AIR BAG

Achat en caisses uniquement. Quartier des Bergers.  
Ticket office purchase only. Les Bergers area.

## LUGE SUR RAIL RAIL SLEDGE

Achat en caisses uniquement. Quartier des Bergers.  
Ticket office purchase only. Les Bergers area.

PROFITEZ D'UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS!  
ENJOY NON-STOP ACTIVITIES

### HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFT OPERATING HOURS

### PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE

LIFT TICKET DESK OPERATING HOURS

### LES BONS RÉFLEXES EN CAS D'ACCIDENT

IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

- Sécurisez la zone de l'accident et le blessé  
Protect accident area and victim
- Prenez connaissance de l'état du blessé  
Find out victim's condition
- Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)  
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
- Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation  
Call 112 and inform staff

Retrouvez les emplacements des stations de rechargements sur [bike-oisans.com](https://www.bike-oisans.com)  
Find the locations of the recharge stations on [bike-oisans.com](https://www.bike-oisans.com)