

Le Mont Blanc 4810m

Pic de l'Etendard 3464m

Pic Blanc 3330m

Les Aiguilles d'Arves 3514m

Pic des Trois Evêchés 3116m

La Meije 3984m

Le Râteau 3809m

RETROUVEZ LES ITINÉRAIRES DESCENDANTS SECTEUR ALPE D'HEUZ, AU DOS DE CE PLAN.



LÉGENDE

- Télésiège Chairlift
- Télécabine Gondola
- Télémixte Hybride lift
- Téléphérique Cable car
- Point outillage Tool area
- Station e-bike Changing
- Point de lavage Washing station
- Toilettes Toilets
- Restaurant Restaurant
- Itinéraires partagés Shared itinerary
- Réservé VTT Only MTB
- Zone protégée Protected area
- Luge sur rail Rail sledge
- Office de tourisme Tourist information office
- Point de vue Viewpoint
- Passerelle Bridge
- Nouvel aménagement New set up
- Café alpin Alpine coffee

DÉTAILS DES PISTES

- Descente
- Enduro
- Cross-country
- Liaison
- Famille - Family
- Très facile, VTTiste débutant - Easy beginner level
- Facile, VTTiste moyen - Intermediate level
- Difficile, bon VTTiste - Difficult, advanced level
- Très difficile, très bon VTTiste - Very difficult, expert level

ITINÉRAIRES ENDURO
ENDURO TRAILS

- EN 16 L'ENDUPÂTRE: Signal/Villars - Villard-Reculas, 5 km - 636 m
- EN 2 CHEMIN DE SARENNE: Alpe d'Huez DMC (1 860 m) - Huez Village (1 470 m), 12 km - 990 m
- EN 14 LA MARCEL: Signal DMC - Alpe d'Huez 1800, 2.2 km - 300 m
- EN 13 VILLARD CÔTE OUEST: Signal/Villars - Villard Reculas, 6 km - 536 m
- EN 8 CHEMIN DU LAC DU VERNEY: Vaugany, 1 250 m - Allemmond, 720 m, Par La Dordanne - Le Verney - Passerelle himalayenne - La Lac, 8 km - 630 m
- EN 3 LA FORÊT DE SARDONNE: Alpe d'Huez Fontaine de Poutran 1950 m - Oz Station (1 350 m), Accès depuis DH 7, 9 km - 610 m
- EN 4 LE BOULANGIARD: Oz Station (1 350 m) - Pré Raynaud - Le Boulangier - Allemmond (720 m), 4.5 km - 630 m
- EN 5 LA BRAVETTE EXPRESS: Alpe d'Huez 1860 m - Villard Reculas - Allemmond (720 m), 10 km - 1 380 m
- EN 12 LES CRÊTES DE VILLARD: Signal/Villars - Villard Reculas, 7 km - 536 m

ITINÉRAIRES FAMILLE
FAMILY TRAILS

- EN 7 CRAZY MUSTANG: 10 km - 800 m, L'Alpette (2 050 m) - Vaugany (1 250 m) - Roche Meun - La Vilette, Autre départ possible depuis XC 11
- EN 11 LA MAD OZ: Départ depuis 2100m via Poutran 1+2 ou depuis DMC 1 - Oz Station (1350 m), 4.5 km - 746 m
- EN 1 MEGAVALLANCHE: 20 km - 2 610 m, Pic Blanc (3 330 m) - Allemmond (720 m), par Glacier de Sarenne - Alpe d'Huez - Sardonne - Allemmond (720 m)
- EN 6 LA FORÊT DE L'OURS: Sur le bas du village de Villard-Reculas (1 500 m) - Bourg d'Oisans ou Allemmond (720 m), 8 km - 790 m
- EN 9 LES BALCONS: L'Alpette 2020m - Oz Station (1350m), 3.5 km - 700 m
- EN 10 LA K'LIF: Dôme des Rousses 2810m ou Alpe d'Huez 2700 - Alpe d'Huez 2110m, Sur les traces de la Qualification Megavalanche, 6.7 km - 700 m
- LE PARCOURS DU BUCLET: Accès depuis voie verte et/ou lac bleu, ou suivre XC 2, 4.8 km - 40 m, des sources de la rive au départ du stade de foot, Accès from the lac bleu 'greenway' or follow XC 2, les sources de la rive / from the football stadium
- OZ ET LA FORÊT: Glisic en forêt avec points de vue sur Bellefontaine et la vallée de l'Eau d'Oie, Forest walk with views over Bellefontaine and the Eau d'Oie valley, 9 km aller-retour - 177 m

ITINÉRAIRES CROSS-COUNTRY
CROSS-COUNTRY ITINERARIES

ITINÉRAIRES ACCESSIBLES EN VTTAE. DÉTAILS AU DOS DU PLAN.

- XC 10 AUTOUR D'AURIS: Boucle autour de la station, 4.6 km - 145 m
- XC 1 PRÉ GENTIL: Boucle au départ du stade de foot de Bourg d'Oisans, 7 km - 10 m
- XC 2 LES SOURCES DE LA RIVE: Boucle au départ du stade de foot de Bourg d'Oisans - Digue de la Romanche - Crêt du plan - Lac de Buclet - Cascade de la Pisse - La Vert - Stade de foot, 12 km - 20 m
- XC 7 L'ENVERSIN D'OZ: Oz station 1 350 m - Le Bessey - L'Enversin d'Oz - Vaugany 1 250 m, 7 km - 220 m
- XC 9 LES SARRAZINS: Alpe d'Huez DMC 1860 m - Bord de route Fontaine de Poutran 1 950 m - DMC 1 660 m, 6 km - 120 m
- XC 12 STATION D'OZ: Boucle autour de la station d'Oz en Oisans, 3.5 km
- XC 13 VAUJANY FAMILLE: Vaugany - La Vilette - Le Collet - La Vilette - Vaugany, 4.5 km - 100 m
- XC 14 COL DU SABOT: Depuis Le Collet, direction le Col du Sabot, aller/retour sur la route goudronnée, 16 km - 700 m

- XC 15 VILLARD PAR LES GORGES DE SARENNE: Accès depuis le Col de Cluy à destination de Villard Reculas par Huez, 14.9 km - 389 m
- XC 3 LA SAINT LAURENT: Boucle au départ du centre sportif d'Allemmond et / ou du stade de foot de Bourg d'Oisans, 16 km - 30 m
- XC 4 TOUR DE L'HOMME: Accès Alpe d'Huez 1860m - EN2 - liaison 1, Double sens, Auris 1 600 m - Col de Cluy 1 800 m - Col de Maronne - Auris 1 600 m, 14 km - 290 m
- XC 6 CHEMIN DES COMBES: Village Villard-Reculas (1 450 m) - Oz Station (1 350 m), accès par L2 (route de Villard), 8 km - 70 m
- XC 8 LE TOUR DU SIGNAL: Alpe d'Huez DMC 1 860 m - Four de la Grande Sure, 17 km - 732 m
- XC 11 LES LACS: 1er tronçon du DMC 2 110 m - Alpette 2 050 m - Alpette 2 050 m - 1er tronçon du DMC 2 110 m, Tracé en aller-retour, 9 km - 100 m
- XC 5 TOUR DE CASSINI: Boucle sens: Départ 1860 (Alpe d'Huez) - Pont de Sarenne (via EN2 depuis l'Alpe d'Huez, terrain de tennis des Bergans) - Auris-en-Oisans - Col de Cluy - Pont de Sarenne - Retour Huez via dernière partie EN2, 29 km - 700 m
- XC 16 LA TRAVERSÉE DES VILLAGES: Visitez les différents hameaux d'Auris-en-Oisans au départ de la station, 11,7km - 692 m

ITINÉRAIRES DESCENDANTS
AURIS-EN-OISANS DOWNHILL TRAILS

- CHUCK N'AURISK: 1.6 km - 265 m
- FACTAURIS: 1.6 km - 265 m
- LA REDOS: 1.3 km - 265 m

ITINÉRAIRES DE LIAISON
LINKS

- L1 - LIAISON AURIS-EN-OISANS: Liaison double sens entre le Chemin de Sarenne (EN2) et le Col de Cluy (XC4), 1.6 km
- L2 - LIAISON ROUTE DE VILLARD: Liaison double sens entre Huez Village et Villard-Reculas, 3.7 km
- L3 - LIAISON OZ 3300: Liaison par EN 11 puis accès piste noire DH Poutran, 750 m