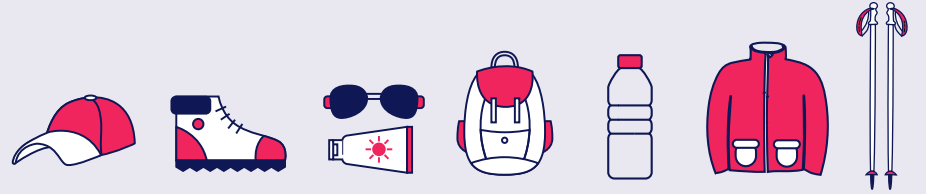


ITINÉRAIRES RANDONNÉES ET BALADES - HIKING AND WALKING ROUTES

NOM / ALTITUDE	N°	DESCRIPTION	DURÉE	DÉNIVELÉ	DISTANCE
Chez Roger 2100 m > 1860 m	5	Sentier au cœur du pâturage avec vue sur la station de l'Alpe d'Huez. A trail that goes through pasture areas with views of Alpe d'Huez resort.	1h15	-245m	2,3km
Boucle de Brandes 1810 m > 1880 m	11	Visitez un site archéologique médiéval classé Monuments historiques. Accès gratuit. Visit this listed medieval archeological site. Free admission.	1h30	-80m / +80m	3,7km
Col du Lac Blanc 2800 m > 2700 m	1	Itinéraire de liaison entre le Dôme des Rousses et la gare d'arrivée de la télécabine des Grandes Rousses (DMC). Découvrez de magnifiques dalles de rochers façonnées par les glaciers. Connecting route between the Dôme des Rousses and DMC arrival terminal.	1h	-190m / +30m	2,4km
Balcons du Lac Blanc 2700 m > 2525 m	2	Itinéraire en aller-retour, depuis l'arrivée de la télécabine des Grandes Rousses (DMC). Profitez d'une vue sur le Lac Blanc et la station de l'Alpe d'Huez. Courts passages techniques. Short technical passages.	1h15	-115m / +115m	2,6km
Boucle du Lac Blanc 2700 m > 2525 m	4	Depuis l'arrivée de la télécabine des Grandes Rousses (DMC). Rejoignez les bords du lac. Chemin raide. Path around Lac Blanc. Steep path.	1h	-90m / +90m	0,9km
Boucle du Signal 2100 m > 1860 m	7	Découvrez un panorama à 360° sur toutes les montagnes de l'Oisans et le domaine de l'Alpe d'Huez. Discover a 360° panoramic view of the summits of Oisans and the Alpe d'Huez ski area.	2h	-250m / +30m	6km
Les Coqs 2100 m > 1860 m	8	Après un départ commun avec la Boucle du Signal descendez en douceur jusqu'à la station de l'Alpe d'Huez. With its starting point at the Boucle du Signal, take this gentle path down to the Alpe d'Huez resort.	1h10	-250m / +10m	3,3km
La Forêt 1875 m > 1595 m	14	Profitez d'une vue sur la Vallée de la Romanche et sur le massif de la Meije, puis continuez votre parcours à l'ombre des arbres de la forêt. Itinerary in the shadow of the forest.	1h20	-270m / +40m	3,3km
Les Gentianes 1875 m > 1600 m	16	Après avoir profité d'un panorama à 360°, rejoignez le Village d'Auris-En-Oisans par le col de Maronne et ses prairies. After taking in a 360° view, return to the village of Auris-en-Oisans via the Col de Maronne and its fields.	1h	-320	2,2km
Sentier des Lacs 2100 m > 2050 m	19	Magnifique vue sur les massifs de Taillefer et de Belledonne. Passage par le Lac Besson, le Lac Faucille, le Lac Carrelet. Magnificent views of the Taillefer and Belledonne mountains. Passage through Lac Besson, Lac Faucille and Lac Carrelet.	1h30	-80m / +80m	4,8km
La Combe du Bras 2100 m > 1450 m	9	Magnifique parcours sur une arête poursuivi par une descente engagée dans la forêt du Bras, jusqu'au village d'Huez. A Magnificent route along a ridge followed by a steep descent into the Bras forest leading to Huez village.	2h20	-560m / +45m	6,1km
Villard 2100 m > 1560 m	10	Sentier panoramique en balcons sur la plaine de Bourg d'Oisans mélangeant un parcours d'arêtes et d'alpages, jusqu'au village de Villard Reculas. Panoramic path to the village of Villard-Reculas.	2h30	-545m / +40m	7km
Gorges de Sarenne 1810 m > 1424 m	12	Passage par le site archéologique de Brandes puis descente dans les Gorges pour longer le ruisseau de Sarenne jusqu'à Huez. Découvrez un joli pont Romain. Pass by the Brandes archaeological site, then descend into the Gorges to follow the Sarenne stream to Huez.	2h30	-375m / +85m	7,1km
Le Rosai 1600 m > 1450 m	17	Itinéraire permettant de passer des villages-stations d'Auris-en-Oisans à Huez en traversant les hameaux de Maronne et Le Rosai. This route takes you from the village resorts of Auris-en-Oisans to Huez, passing through the hamlets of Maronne and Le Rosai.	2h	-330m / +160m ou inverse	5,7km
Oz et la forêt 2060 m > 1350 m	21	Balade en forêt avec points de vue sur Belledonne et la vallée de l'Eau d'Oille. From l'Alpette, follow a winding path through mountain pastures before entering into a beautiful forest.	2h	-690m / +40m	4,7km
Alpette -> Vaujany 2060 m > 1380 m	22	Alpette -> Vaujany via la Villette : Rejoignez la station de Vaujany en suivant un itinéraire qui serpente à proximité de la cascade de la Fare. Join Vaujany resort by following a winding route near the La Fare waterfall.	2h45	-880m / +120m	7,8km
Les Avachis (variante) 2630 m > 2100 m	23	Prenez le temps de découvrir le panorama en profitant des aménagements tout au long du sentier. Une variante plus difficile et aérienne vous est proposée (niveau très difficile). A more difficult route is available (very difficult level).	2h	-520m / +30m	6,3km
Tour du Lac Blanc 2700 m > 2525 m	3	Profitez d'une vue sur le Lac Blanc tout le long de la boucle. Départ depuis l'arrivée de la télécabine des Grandes Rousses (DMC). Attention : Plusieurs passages techniques. Enjoy views of Lac Blanc along the entire loop. Start from the Grandes Rousses cable car (DMC). Several technical sections.	1h45	-210m / +210m	3,8km
Combe Charbonnière 2700 m > 1810 m	13	Coup de cœur pour les plus sportifs ! Magnifique randonnée de plusieurs heures mélangeant lacs de montagne et anciennes mines de charbon de l'Herpie exploitées jusqu'en 1951. Favourite trail for sporty athletic hikers.	3h15	-1000m / +140m	8,7km

LA TENUE DU RANDONNEUR THE HIKER'S WARDROBE



TUBING EXPERIENCE

Place à de nouvelles sensations à bord d'une bouée gonflable ! Sur le secteur des Bergers, au départ de la luge.
An inner tube ride for the whole family!



À partir de 4€/pers.

LUGE SUR RAIL - SLEDGE ON RAILS

Vivez une expérience incroyable !

Embarquez pour une descente sensationnelle en famille ou entre amis au rythme des flips-flaps, jump, chicanes et vagues ! Accessible à tous dès 3 ans.
Les Bergers sledge on rails. Fantastic fun for everyone over 3.



À partir de 7€/descente

PARTEZ À L'AVENTURE EN FAMILLE GOING ON A FAMILY ADVENTURE !

Découvrez le domaine de l'Alpe d'Huez en famille à travers des sentiers balisés et adaptés à tous !

- 6 Le Rif Nel**
1800 m > 1860 m
Sentier de liaison longeant le ruisseau du RifNel. Connecting path along the RifNel stream.
Durée : 30min
Dénivelé : -50m / +50m
Distance : 1,1km
- 15 Col de Maronne**
1600 m > 1700 m
Petite boucle sur les hauteurs d'Auris-en-Oisans. A short loop around the heights of Auris-en-Oisans.
Durée : 1h
Dénivelé : -110m / +110m
Distance : 2km
- 18 Lac Besson**
2100 m > 2050 m
Coup de Cœur ! Boucle permettant de profiter en famille de l'un des plus beaux lacs de montagne, le Lac Besson. Discover Lac Besson with your family.
Durée : 1h20
Dénivelé : -50m / +50m
Distance : 4,5km
- 20 Lac Carrelet**
2040 m > 2040 m
Petite boucle autour d'un magnifique lac de montagne. À profiter en famille. A short loop around a magnificent mountain lake.
Durée : 45min
Dénivelé : -30m / +30m
Distance : 1km



CONSIGNES DE SÉCURITÉ EN CAS D'ACCIDENT WHAT TO DO IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

- 1 Sécurisez la zone de l'accident et le blessé**
Secure the accident area and the victim
- 2 Prendre connaissance de l'état du blessé**
Determine the victim's condition
- 3 Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)**
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
- 4 Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation**
Call 112 and inform terrain staff
- 5 En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé**
Wait with the victim until emergency services arrive

LES BONS GESTES À ADOPTER EN PRÉSENCE DE CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX WHAT TO DO IN THE PRESENCE OF SHEEP GUARD DOGS

- **Ne pas s'approcher** Do not approach them
- **Ne pas lui donner à manger** Do not feed them
- **S'il s'approche de vous** If the dog approaches you :
 - **S'arrêter et rester calme sans le regarder dans les yeux** Stop and remain calm and do not make eye contact
 - **Laissez-le vous renifler** Let the dog sniff around you
 - **Éloignez-vous calmement** Calmly move away



SIGNALÉTIQUE - SIGNS



Pour les gourmands de randonnée, retrouvez encore plus d'itinéraires sur la carte « Oisans au Bout des Pieds ».

EN SAVOIR PLUS SUR LES SENTIERS PIÉTONS FIND OUT MORE ABOUT THE FOOTPATHS

Lors de votre balade, vous retrouvez 2 types de panneaux pour vous orienter : 2 types of signs on the area
Panneaux de randonnées du PDIPR PDIPR signs
(Panneaux du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnées), les sentiers entretenus par le département de l'Isère.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES VILLAGES DU DOMAINE DISCOVER THE VILLAGES IN THE AREA

- ALLEMOND**
Ce petit village des Alpes en bordure du lac du Verney vous accueille dans un cadre naturel et enchanteur, la Vallée de l'Eau d'Oille. This small village in the Alps on the edge of the Lac du Verney welcomes you in an enchanting and natural setting.
- AURIS-EN-OISANS**
Située versant sud à 1600 mètres d'altitude, Auris-en-Oisans est une station familiale spécialement adaptée aux enfants. Situated on the south-facing slopes at an altitude of 1600 metres, Auris-en-Oisans is a family resort that is specially adapted for children.
- OZ 3300**
Station piétonne nichée à 1350m d'altitude, OZ 3300 possède le charme et l'authenticité d'une station familiale. A pedestrian resort nestling at an altitude of 1350m, OZ 3300 has all the charm and authenticity of a family resort.
- VILLARD-RECLULAS**
Village perché à 1500m sur la vallée de la Romanche, Villard-Reculas est un havre de paix composé de chalets et de petites ruelles. Villard-Reculas, a village perched at an altitude of 1500 metres above the Romanche valley, is a haven of peace with its chalets and narrow streets.
- VAUJANY**
Situé face au Massif des Grandes Rousses, à 1250m d'altitude, Vaujany possède tout le charme et le cachet d'un authentique village de montagne. Facing the Grandes Rousses massif at an altitude of 1250m, Vaujany has all the charm and cachet of an authentic mountain village.



alpe*huez
AEON

PLAN BALADES
Walking map
ÉTÉ / SUMMER 2024

OFFICIAL FREE APP

FACILITEZ VOS VACANCES
MAKE YOUR HOLIDAY EASIER



- **Infos live** Real-time info
- **Plans / géolocalisation** Maps
- **Guide : conseils balades et rando** Tips on hikes and walks
- **Achat rapide : Pass et activités** Quick buy: Pass and activities
- **Agenda de la semaine** Events



Téléchargez-là dès maintenant ou rendez-vous sur skipass.alpedhuez.com
Download it now or go to: skipass.alpedhuez.com

MASSIF DU MONT BLANC

PIC DE L'ÉTENDARD

PIC DE LA PYRAMIDE
PIC BAYLE

PIC BLANC 3330

AIGUILLES D'ARVES

MASSIF DE LA MEIJE

GLACIER DE BARBARATE

COL DU COUARD

DÔME DES ROUSSES 2800

LAC BLANC 2700

COL DE SARENNE

MONTFRAIS 1850

ALPETTE 2050

VAUJANY-ALPETTE

ALPETTE

VAUJANY 1250

OZ 3300 - 1350

POUTRAN 2

LES JEUX 2100

BAUDOUIN EXPRESS

SIGNAL 2100

RIF NEL EXPRESS

COL DE CLUY

SIGNAL DE L'HOMME 2180

ALLEMOND 720

VILLARAIS

ALPE D'HEUZ 1860

HUEZ EXPRESS

AURIS-EN-OISANS 1360

VILLARD-RECLAS 1500

HUEZ 1470

MARONNE 1450

LES SURES 1875



LÉGENDE - LEGEND

- Télesiège Chairlift
- Télémixte hybrid lift
- Télécabine Gondola
- Téléphérique Cable car
- Point de vente Ticket Desk
- Office de tourisme Tourist information office
- DAE AED

POINTS D'ATTRAIT - AREAS OF INTEREST

- Point de vue Viewpoint
- Table d'orientation Orientation table
- Photopoint
- Point d'observation de la faune Wildlife observation points
- Luge sur rail Sledge on rails
- Tubing Inner tubing

- Pour se restaurer Restaurant
- Aire de pique-nique Picnic area
- Base nautique Nautical base
- Pump Track
- Chèvrerie Goat farm
- Café alpin Alpine coffee
- Accrobranche Treetop
- Aire de loisirs Play area
- Piste de roller Rollerblade
- Volley beach Volleyball
- Piscine Swimming pool
- Patinoire Ice rink

DÉTAILS DES PISTES - TRAIL DETAILS

- Famille Family
- Très facile Easy beginner level
- Facile Intermediate level
- Difficile Difficult, advanced level
- Très difficile Very difficult, expert level

HORAIRES EN TEMPS RÉEL
SCHEDULES IN REAL-TIME

